WINTERSEMESTER 2026/27
AUSGABE 22 © Novus Marketing
Auflage **5.000 Stück**

Gutscheine und Jobs für Studierende



DICKE FISCHE



www.novus-marketing.de



*Teilnahmebedingungen unter sparda-berlin.de/konto.

150 €
Begrüßungs-
geld*

Einfach rübermachen!

Jetzt über dich hinauswechseln: Kostenloses Konto Free eröffnen – easy, digital, schnell zu deiner Bank im Osten ziehen: **sparda-berlin.de/kontofree**

Sparda-Bank
Berlin



philly's

RESTAURANT
& SPORTSBAR





GIMME THAT REAL STUDENTEN FUTTER

philly's



10%
STUDENTEN
RABATT*

*auf die Gesamtrechnung beim nächsten Besuch.

Einlösbar in Philly's Restaurant & Sportsbar, einmalig und nach Vorlage des Gutscheins und eines gültigen Studentenausweises.

Faule Straße 13 . 18055 Rostock
phillys-restaurant.de

(0381)
81 72 60 00



LUKRATIVE STUDIJOBS



Lust auf einen Nebenjob im Grünen?

Komm in unser Team Kasse oder Café Botanica.

Neugierig? Weitere Infos unter www.groenfingers.de
Bewerbung als PDF an jobs@groenfingers.de

Grönfingers Rostocks Gartenfachmarkt GmbH | Alt Bartelsdorfer Str. 18 | 18146 Rostock

GRÖNFINGERS®
Garten & Wohnen. Genießen.

COUPON FÜR EINE MINIPFLANZE*



Details auf der Rückseite.



Hol dir deine gratis Minipflanze bei Grönfingers!



GRÖNFINGERS®
Garten & Wohnen. Genießen.

AKTIONSBEDINGUNGEN

***Gültig vom 15.10. - 15.11.26 bei Grönfingers**
Nur für Minipflanzen des Studi-Aktions-Aufstellers mit der Art.-Nr. 100139849. Nur gegen Abgabe des Coupons einlösbar. Keine Barauszahlung. Keine Verrechnung mit anderen Artikeln möglich. Nur ein Coupon p.P.

HIER FINDEST DU UNS
Alt Bartelsdorfer Str. 18 | 18147 Rostock
Straßenbahnhaltestelle „Katerweg“



Montag-Samstag 9-19 Uhr
www.groenfingers.de



Werde Profi im Begießen

MIT PFLANZEN VON
GRÖNFINGERS

NEWS AUS DEM PFLANZENPARADIES

/groenfingers
/groenfingers_rostock

Organisiert durchs Semester.



KUGGIS
Box mit Deckel, weiß
32×32 cm, 32 cm hoch
17.99
005.268.75

IKEA – Niederlassung Rostock,
Messestraße 25, 18069 Rostock
Mehr Infos und Angebote sowie unsere Öffnungszeiten findest du unter **IKEA.de/Rostock**

Deine Vertragspartnerin ist die IKEA Deutschland GmbH & Co. KG, Am Wandersmann 2-4, 65719 Hofheim-Wallau.

10.- geschenkt
ab 50.- Einkaufswert mit **Shop & Go**

Kaufe im IKEA Einrichtungshaus Rostock mit der IKEA App über Shop & Go ein und scanne vor dem Bezahlen an der Kasse den QR-Code auf der Rückseite.

© Inter IKEA Systems B.V. 2026

Gültig bis 30.12.2026 bei IKEA Rostock.
Nur ein Coupon pro Person und Aktionszeitraum und nur bei Vorlage deines Studentenausweises gültig.
Nicht einlösbar im IKEA Restaurant, Bistro und Schwedenshop sowie für Serviceleistungen und beim Kauf von IKEA Geschenkkarten.
Nicht kombinierbar mit anderen Coupons.
Eine vollständige oder teilweise Barauszahlung sowie Rückerstattung ist nicht möglich.



Coffee Lover?

Als **IKEA Family** Mitglied laden wir dich auf ein Heißgetränk in unser Schwedenrestaurant ein. Zeig dafür einfach deine IKEA Family Karte an der Restaurantkasse vor.
Du bist noch kein IKEA Family Mitglied?
Dann informiere dich hier und werde jetzt kostenlos Mitglied.



Nutzt du schon die IKEA App?

Mithilfe der IKEA App kannst du deinen nächsten Einkauf vorbereiten und die Verfügbarkeit prüfen. Außerdem hast du deine IKEA Family Karte immer dabei, kannst Punkte sammeln und mit Shop & Go noch schneller einkaufen. Jetzt bei Google Play oder im App Store downloaden.

© Inter IKEA Systems B.V. 2026



MOIN MOIN!
HERZLICH
WILLKOMMEN!

JAN & MITCH
CAFÉ • BAR

20 % AUF ALLES*
für Studierende

*Bei Vorlage deines Studierendenausweises, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

GUTSCHEIN* FÜR EINEN KLEINEN CAPPUCCINO ODER LATTE MACCHIATO

*Bei Vorlage deines Studierendenausweises

GUTSCHEIN* FÜR ZWEI FRÜHSTÜCKS-KISTEN ZUM PREIS VON EINER

*Bei Vorlage deines Studierendenausweises

JAN & MITCH

Breite Str. 12-15
18055 Rostock
Tel: 0381 - 203 4881

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 09.00 - 18.00 Uhr
So: 10:00 - 18:00 Uhr

JAN & MITCH

Breite Str. 12-15
18055 Rostock
Tel: 0381 - 203 4881

Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 09.00 - 18.00 Uhr
So: 10:00 - 18:00 Uhr





JOB GESUCHT? MELDET EUCH BEI UNS!
info@janundmitch.de









Dem Horizont entgegen.

Alles erreichen mit OSPAgiro. Exklusiv für 18- bis 25-Jährige.

Jetzt

OSPAgiro »Horizont 1825«

eröffnen und für

6 Monate kostenfrei

erhalten.*

* Eröffnung bis 28.02.2027. Auf ein OSPAgiro »Horizont 1825« pro Person begrenzt.

OstseeSparkasse Rostock

Ehrliche Leistung, wo und wann Sie sie brauchen: **Mit dem OSPAgiro Premiummodell »Horizont«** und unserer persönlichen OSPA Beratungsstärke. Weil Transparenz und Service für uns mehr als schöne Worte sind, nutzen Sie ohne zusätzliche Kosten:

- Mit dem OSPA Treuebonus* **bis zu 100 % Rabatt** auf die Kontoführungsgebühr
- **Persönliche Beratung** – vor Ort, digital und telefonisch
- **Alle üblichen Zahlungsvorgänge** digital, stationär oder mit der Karte zum Festpreis
- **DebitCard** – weltweit akzeptiert
- **PAYBACK Bonusprogramm:** °Punkte sammeln, von Coupons profitieren und mit attraktiven Prämien belohnen
- **Kreditkarte Gold** inkl. Reiseversicherung
- **Mobilgeräteschutz** für bis zu zwei Geräte
- **Gebührenfreies OSPA Depot****
- **1 x 2 Freikarten** im Jahr zu ausgewählten Kultur- und Sportevents***



Online-Terminvereinbarung:
www.ospa.de/otv

Weitere Infos unter:
www.ospa.de/giro1825

* Entsprechende Produktnutzung vorausgesetzt. ** Bis zu 10.000 € Anlagevolumen. *** Gilt solange der Vorrat reicht.


STADTWERKE ROSTOCK
Gratis:
Hol dir deinen Kaffeebecher!
Studium? Dein Ding.
Energie? Unser Ding.
Strom und Gas für deine Studi-Bude bekommst du bei uns.
Mit persönlicher Beratung mitten in der City.
Das Motiv wurde mit KI und ganz viel Liebe erstellt.
Dein nächster Kaffee? Geht auf uns!
Schnapp dir deinen Stadtwerke Rostock Kaffeebecher in unserem Kundenzentrum.*
STADT-WERKE ROSTOCK
*Nur solange der Vorrat reicht.

So geht´s:

1. **Coupon abtrennen**
2. **in unser Kundenzentrum in der City kommen**
3. **Geschenk für den Semesterstart abholen**

Energievertrag? Machen wir einfach.

Erste eigene Wohnung oder WG und noch Fragezeichen beim Thema Strom oder Gas? Wir beraten dich und beantworten deine Fragen.

Mehr Rostock für dein Geld.

Übrigens: Mit unseren Meerwerten bekommst du als Stadtwerke-Kunde Rabatte und Extras bei vielen Partnern in Rostock und der Region. So bleibt mehr übrig für alles, was nach der Vorlesung kommt.

Komm einfach vorbei!
Wir sind nur eine Minute vom Universitätsplatz entfernt:
Haus der Stadtwerke
Kröpeliner Straße 32
Mo–Fr 9–18 Uhr

Schließ deinen Tarif **online** ab:
energie.swrag.de/studierende



hans im glück
BURGERGRILL · BAR

GUTSCHEIN
ÜBER

10 % RABATT

AUF DEN GANZEN TISCH.



10% Rabatt auf den gesamten Tisch, gültig bis 31.12.2026 durch Vorlage des Abrisses/ Gutscheins. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatten oder Aktionen kombinierbar.

HANS IM GLÜCK Burgergrill & Bar
ROSTOCK KRÖPELINER TOR CENTER
Kröpeliner Straße 54, 18055 Rostock

THEORIE IST GUT. PRAXIS IST BESSER!

BEWIRB DICH JETZT ALS WERKSTUDENT*IN!

hans im glück
BURGERGRILL BAR

DVZ

IT-TALENTE GESTALTEN ZUKUNFT

Starte Deine Karriere beim
IT-Dienstleister des Landes M-V



JETZT EINLÖSEN!

Finde Deinen Einstieg bei uns

REBOOT. LEVEL UP. TOMORROW.

Dein Shortcut in die IT-Karriere

- Deine Abschlussarbeit mit unseren Expert*innen
- Dein Berufseinstieg in die digitale Verwaltung
- Dein Werkstudent*innenjob
- Dein Praktikumsplatz

karriere.dvz-mv.de

SMALL CRISPY BOX
ZUM VORTEILS-PREIS VON

10 EUR*

SUSHI
DELUXE



NR. 105 SMALL CRISPY BOX

Regulärer Preis: 16,49 EUR

SUSHI
DELUXE

SMALL CRISPY BOX
FÜR

10 EUR*

* Gültig bis 30.09.2027 einmalig gegen Vorlage des Coupons. Gilt nur bei Abholung im Restaurant.

SUSHI
DELUXE

DS Sushi GmbH
Geschäftsführer:
Thomas Michel

Strempelstraße 1
18057 Rostock

Tel. 0381 – 817 292 77
rostock@sushideluxe.de

Öffnungs- und Lieferzeiten
täglich 11:30 – 21:15 Uhr

SUSHI. NUR EDLER.
sushideluxe.de



SUSHI
DELUXE

JOIN
THE TEAM

Küchenmitarbeiter:in

Lieferfahrer:in

Servicemitarbeiter:in

14,50 EUR Stundenlohn
(± inkl. Trinkgeld).

Bewirb dich jetzt unter:
rostock@sushideluxe.de



DIE BESTE BESTE PIZZA!

Pizza, die über den Tellerrand hinausragt. Auf Wunsch gleich mit zwei unterschiedlich belegten Hälften. Köstliche Pasta d'amore. Zum Verlieben deliziosa – zum Niederknien al dente. Viva Italia!

L'OSTERIA
PIZZA E PASTA

GUTSCHEIN

Wir laden dich ein auf eine kleine Bruschetta!*
Einfach Gutschein abtrennen und in deiner L'Osteria Rostock bis zum 01.06.2027 einlösen.

L'OSTERIA
PIZZA E PASTA

*Ein Gutschein pro Person.

BESTE BESTE PIZZA E PASTA D'AMORE!

L'OSTERIA ROSTOCK
Steinstraße 9 | 18055 Rostock
Tel.: 0381-37 54 98 44
rostock@losteria.de
losteria.net





L'OSTERIA

La mia pizza, la mia pasta, la mia passione.



Ein kleiner Auszug unserer Speisekarte:



PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico
10,75 EUR

Spaghetti Rucola Pomodorini
12,95 EUR



BIBITE

Apfelsaftschorle trüb
4,95 EUR



PIZZA

Salsiccia Piccante
15,95 EUR

Margherita
10,95 EUR



CAFFETTERIA

Espresso
1,95 EUR

L'OSTERIA
PIZZA E PASTA

Kabelhaftes Giga-Internet

Für ALLE das richtige Schnäppchen
Für Single-Buden und große WGs, mit Bandbreiten von 50 bis zu 1.000 Mbit/s zu unschlagbaren Preisen!

Mit diesem Gutschein gibt es für dich oben drauf tolle Prämien!



50 Mbit/s
dauerhaft ab
19,99 €

Finde deinen Tarif!
Alle Infos unter
infocity-rostock.de/campus

Im Rostocker Kabelnetz mit modernisiertem Hausnetz verfügbar. Anbieter: Vodafone GmbH, Ferdinand-Braun-Platz 1, 40549 Düsseldorf
Die infocity-Kundenzentren werden betrieben von URBANA TELEUNION Rostock GmbH & Co. KG, Nobelstr. 55, 18059 Rostock

infocity Rostock hilft dir bei allem rund um deinen Vodafone-Vertrag

vodafone

100 €
Amazon Gutschein
+ bis zu 100 € Startguthaben



Das Angebot gilt bei Abschluss eines Neuvertrages Vodafone GigaZuhause über den Kabelanschluss im Rostocker Kabelnetz bei Infocity Rostock bis 31.10.2026 bei Vorlage dieses Gutscheins und eines gültigen Studierendenausweises. Höhe des Startguthaben ist abhängig von gewähltem Tarif. Alle Infos unter www.infocity-rostock.de/campus.

50 €

Bereitstellung geschenkt!

Bei Abschluss eines neuen Kabelanschlussvertrags in einem infocity Rostock Kundenzentrum bis zum 31.10.2026 entfällt das einmalige Bereitstellungsentgelt von 50 €.
Das Angebot gilt bei Vorlage dieses Gutscheins und eines gültigen Studentenausweises.

Kabelhaft Durchstarten

Mit Kabel ist alles für dich drin!

Das Wichtigste zum Studienstart – zuverlässiges Internet. Der Kabelanschluss von infocity Rostock macht's möglich!

Mit diesem Gutschein kannst du bei infocity tolle Prämien abgreifen und richtig sparen!

Einzulösen in den infociy-Kundenzentren:

Steinstraße 13	Mo-Do	9.30-18.00 Uhr
	Fr	9.30-16.00 Uhr
Barnstorfer Weg 48	Mo-Fr	9.30-18.00 Uhr
	Sa	9.30-15.00 Uhr

infocity ROSTOCK



DEIN PERFEKTER START INS WINTERSEMESTER.

1 MONAT GRATIS TRAINIEREN*

Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft. Exklusiv für Schüler, Azubis & Studierende.*

* Mehr Informationen findest du auf der Rückseite.



SCANNEN & STUDIO AUSWÄHLEN:

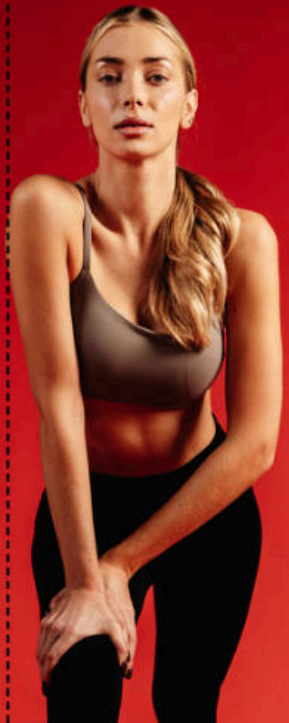
CLEVER fit

ROSTOCK-MITTE
ROSTOCK-OST

1 MONAT GRATIS TRAINIEREN*

* Abschluss nur vor Ort im Studio gegen Vorlage eines gültigen Schüler-, Ausbildungs- oder Studierendennachweises möglich. | Mindestlaufzeit 12 Monate. | Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. | Aussetzen bei Praktikum oder Auslandssemester möglich. | Kündigung bei Umzug mit Meldebescheinigung möglich. | Unter Vorlage dieses Gutscheins trainierst du den ersten Monat gratis, danach Wechsel zum Studententarif. | Zzgl. einmaligem StartUp Paket von 49,90 €. Ein Angebot eines Studios der CF-Fitness-Rostock-Ost-GmbH, Albert-Schweitzer-Str. 48, 18147 Rostock und der CF-Fitness-Rostock-Mitte-GmbH, Maßmannstr. 14, 18057 Rostock.

CLEVERfit



FÜR JEDES ZIEL DAS RICHTIGE!

- ✓ KRAFT- & AUSDAUERTRAINING
- ✓ FUNCTIONAL TRAINING
- ✓ SOLARIUM & MASSAGE
- ✓ MINERALGETRÄNKE
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPLÄNE
- ✓ KOSTENLOSE DUSCHEN

DEINE TRAININGS-HIGHLIGHTS IN ROSTOCK-MITTE:

- ✓ EGYM + DIGITAL FITNESS FLOOR MIT KÖRPERANALYSE
- ✓ HYROX TRAINING CLUB

CLEVER FIT ROSTOCK-MITTE
Maßmannstr. 14 · 18057 Rostock · studio.rostock-mitte@clever-fit-mv.de

CLEVER FIT ROSTOCK-OST
Albert-Schweitzer-Str. 48 · 18147 Rostock · studio.rostock-ost@clever-fit-mv.de

Betreuungszeiten: Mo-Fr 8-21 Uhr · Sa-So 10-14 Uhr & 16-20 Uhr | Öffnungszeiten: Mo-Fr 6-24 Uhr
Sa-So 9-21 Uhr



AM STROM 89 | WARNEMÜNDE

WWW.CAPTAINSSCHNITZEL.DE

SCHRÖDERPLATZ 4 | ROSTOCK

CAPTAIN'S
SCHNITZEL

10%

AUF EIN SCHNITZEL DEINER WAHL

EINLÖSBAR IN DEN HEIMATHÄFEN
WARNEMÜNDE & ROSTOCK

CAPTAIN'S
SCHNITZEL

- KOCH
- SERVICE
- WERKSSTUDIERENDE
- AUSHILFEN
- BÜROLEITUNG
- HAUSMEISTER UVM.

m|w|d

▶ TEIL- ODER VOLLZEIT

Rostock-City | Stralsund
Warnemünde | Hamburg



DIREKT BEWERBEN
JOBS@CAPTAINSSCHNITZEL.DE

Stille deinen Wissensdurst

Als WerkStudent*in bei Nordwasser viele Vorteile nutzen

Jetzt bewerben

www.nordwasser.de/studierende

Nordwasser
Erfrischend regional.

Jetzt bewerben

www.nordwasser.de/studierende

Nordwasser
Erfrischend regional

SINNVOLL

Wir versorgen rund 270.000 Menschen täglich mit Trinkwasser. Du bist Teil davon und gestaltest mit!

FLEXIBEL

Bei uns gibt's flexible Arbeitszeiten und die Option zum mobilen Arbeiten.

SICHER

Attraktive Vergütung, Urlaub und weitere Vorteile sind für Dich vertraglich geregelt.



LUST AUF EIN HEISSGETRÄNK? WIR LADEN DICH EIN!

Gültig bis zum 31.12.2026*

***in allen Mensen des Studierendenwerks Rostock-Wismar**

STUDIERENDENWERK
ROSTOCK-WISMAR

BUT FIRST, COFFEE.



Ein Studium hat viele Seiten – wir zeigen dir unsere. Neugierig? Dann schau vorbei auf Instagram und erfahr, wie wir dich im Uni-Alltag unterstützen.



STUDIERENDENWERK
ROSTOCK-WISMAR

ENJOY YOUR FRESH BREAK!

Genieße frische Salads, Bowls, Curries, Smoothies & more in **Deiner Lernpause!**

Seit unserer Gründung verfolgen wir bei dean&david ein klares Ziel: Menschen überall und jederzeit den Zugang zu frischer, gesunder Ernährung zu ermöglichen – unkompliziert, verlässlich und voller Geschmack. Dafür stehen ausgewogene Mahlzeiten aus Zutaten, denen man vertrauen kann. Frisch zubereitet, ehrlich verarbeitet und frei von Geschmacksverstärkern, Farb- und Konservierungsstoffen. Qualität, die man nicht nur schmeckt, sondern auch sieht.

Für jede Situation – ob im Büro, unterwegs oder zu Hause. Für alle, die sich bewusst ernähren wollen, ohne auf Genuss und Leichtigkeit zu verzichten.

Neuer Markt 10
18055 Rostock

Wismarsche Straße 5
18057 Rostock

dean & david

10% RABATT

für Studierende*

Sichere Dir mit Deinen Kommiliton*innen ab sofort **10% Rabatt** auf frische Salads, Bowls, Curries, Sandwiches & more!

* Gültig bei dean&david Rostock Neuer Markt und Doberaner Platz bei Vorlage eines gültigen Student*innen-Ausweises.

10% RABATT
für Studierende*

Sichere Dir mit Deinen Kommiliton*innen ab sofort **10% Rabatt** auf frische Salads, Bowls, Curries, Sandwiches & more!

* Gültig bei dean&david Rostock Neuer Markt und Doberaner Platz bei Vorlage eines gültigen Student*innen-Ausweises.



TEAMMITGLIED GESUCHT

Du kannst Dich für Fresh Casual Food begeistern, die Gastronomie ist Deine Leidenschaft und Du und hast Spaß im Umgang mit Menschen? Dann werde Teil von dean&david als

- **Werkstudent (m/w/d) im Service**

Entfalte Deine Stärken in einem modernen und stark wachsenden Unternehmen made in Germany. Join the fresh team und bewirb Dich unter **deananddavid.com/karriere**. Wir freuen uns auf Dich!

SCAN ME

dean & david



FELS HELDEN

Klettern in Warnemünde

GANZTÄGIG ZUM EARLY BIRD PREIS

Preisbeispiel (Studenten):
anstatt 10,00 € **nur 8,50 €.**

Gültig bis zum 31.03.2027
für eine Person.

- Klettern in Absprunghöhe
- Keine Sicherungstechnik nötig
- Gemütliche Sitzecke zum Entspannen
- Kostenlose Sauna-Nutzung



Nur einen Möwenschrei von Werftkränen, Fischkuttern und dem Strom entfernt, stapeln sich Überseecontainer zu einer stylischen Herberge. Dem DOCK INN Warnemünde.

Hier sind auch wir zu Hause:

FELSHELDEN
Zum Zollamt 4
18119 Warnemünde

www.felshelden.de
www.facebook.com/felshelden

DOCK INN

FELSHELDEN
Klettern in Warnemünde

FIESTA WOCHE

Salsarico®
mexican cantina

WWW.SALSARICO.DE

MONTAG



JEDEN MONTAG GEGRILLTE BBQ-ODER HONEY-RIBS SO VIELE SIE ESSEN KÖNNEN

DIENSTAG



JEDEN DIENSTAG ALLE BURRITOS ZUM PREIS VON 11.99 EURO

MITTWOCH



JEDEN MITTWOCH ALLE RINDERSTEAKS 200G OHNE BEILAGE NUR 14.99 EURO

DONNERSTAG



JEDEN DONNERSTAG VON 20:00 BIS 23:00 UHR IST WEIN FÜR DAMEN FREI

MINDESTBESTELLWERT 3,50 EURO

SONNTAG



JEDEN SONNTAG ALLE COCKTAILS DIESER KARTE NUR 5.99 EURO

5% RABATT FÜR CLUBMITGLIEDER!
ANMELDUNG ÜBER: WWW.SALSARICO.DE

GUTSCHEIN

Salsarico®
mexican cantina

1×CAIPIRIÑHA

*** AUCH ALKOHOLFREI ***

*ZU JEDEM HAUPTGERICHT GRATIS!

(GÜLTIG BIS 28.02.2027)

GUTSCHEIN*

Salsarico
mexican cantina

1×CAIPIRIÑHA

*** AUCH ALKOHOLFREI ***

*ZU JEDEM HAUPTGERICHT GRATIS!

(GÜLTIG BIS 28.02.2027)

TÄGLICH

Cocktail HOUR

VON 17:00 BIS 19:00 UHR

ALLE COCKTAILS DIESER KARTE ZUM HALBEN PREIS

2,95* € AB

TÄGLICH 22-0 UHR!

Happy Hour

3,95* € IM PACK

ALLE STANDARD LONGDRINKS IM 2ER PACK FÜR 7,90 €

WWW.SALSARICO.DE

BADSTÜBERSTR. 5 * 18055 ROSTOCK * TEL.: [+49] 381 - 4 591 491

EDEKA Märkte
Ingolf Schubert

edekaschubert.de

Raus aus dem Hörsaal, rein in den Markt.

- als Aushilfe oder Werkstudent (m/w/d)
- feste Einsatzzeiten, abgestimmt auf deinen Stundenplan
- unbefristete Anstellung möglich (Voll- oder Teilzeit)
- dazu bei jeden Einkauf 10% Mitarbeiterrabatt
- einfach bewerben unter jobs@dein-edeka.de

Schau Dir Deine Möglichkeiten an!

edekaschubert.de



Verpasst nicht euren ...

10%* STUDENTEN-RABATT

- Breite Straße
- Holzhalbinsel
- center Neu Hinrichsdorf

Unsere Märkte in Rostock

* Der Coupon kann in den oben aufgelisteten EDEKA Märkten durch Vorlage an der Kasse eingelöst werden. Der Rabatt wird einmalig und nur in unseren Rostocker EDEKA Märkten gewährt. Bücher, Gutscheine, Pfand, Tchibo-Artikel, Lotto & Toto, Tabakwaren, Zeitschriften, Treuepunktaktionen, Dienstleistungsartikel, Telefon-, Geschenk- und Gutscheinkarten sowie Waren unserer Konzessionäre können nicht rabattiert werden!



Bildquelle: Linus Lintner Fotografie für RZB



Willkommens-BONUS

50 €

50 € sichern unter: www.wemag.com/marvin

Willkommens-BONUS

50 €

50 € sichern unter: www.wemag.com/marvin

WEMAG



Bild: © SKRmedia, Marten Lange

Günstiger Ökostrom für junge Leute

Mit dem Young-Tarif der WEMAG sparst du, schützt das Klima und sicherst dir 50 € Willkommensbonus.

TEMPURA BOWL

Das Beste aus 3 Welten:
Knuspriger Mix mit Lachs, Huhn & Garnelen

FÜR NUR
9,99 €

寿司
SUSHI
Freunde

Spare 33% auf dein nächstes Mittagessen!



寿司
SUSHI
Freunde

Hol dir deine knusprige
Tempura Bowl

9,99 €

Regulärer Preis: 14,99 €

Gültig bis 30.09.2027 einmalig gegen Vorlage des Coupons. Gilt nur bei Abholung im Restaurant.

寿司
SUSHI
Freunde

DS Sushi GmbH
Geschäftsführer:
Thomas Michel

Warnowallee 31 C
18107 Rostock

Tel. 0381 – 375 485 37
rostock@sushifreunde.de

Öffnungs- & Lieferzeiten
täglich 11:30 – 21:15 Uhr

Eine Rolle fürs Leben
sushifreunde.de



WASABI IM BLUT?

Wir suchen keine Mitläufer,
sondern Mitroller für folgende Jobs:

Küchenmitarbeiter/in
Lieferfahrer/in
Servicemitarbeiter/in

寿司
SUSHI
Freunde

14,50 € Stundenlohn (± inkl. Trinkgeld)
Bewirb dich: **rostock@sushifreunde.de**



Blutspende
Universitätsmedizin Rostock

Universitätsmedizin
Rostock



VOLLBLUT* Rostocker/in?

Dein Blut ist Leben.

**Eine Vollblutspende hilft bis zu drei Patienten der Universitätsmedizin Rostock.*

Unser DANK für die Spende:
ein Imbiss und 25,00 €
Hol dir jetzt deinen Termin:

Deine Blutspende
einen Imbiss + 25,00 € Aufwandsentschädigung
mit Coupon
Zusatz-Überraschung

Waldemarstr. 21d, 18057 Rostock, Tel.: 0381 494-7670
Mo & Mi: 10 bis 18 Uhr, Di, Do & Fr: 7:30 bis 15 Uhr
www.uni-rostock-blutspende.de

WS26/27



WS26/27

Blut gibt es nicht im Supermarkt!

Anders als gewöhnliche Arzneimittel können Blutkonserven nicht industriell hergestellt werden. Sie setzen vielmehr die ständige Bereitschaft von Blutspendern voraus.
Der demografische Wandel (die sinkende Zahl der Menschen im jüngeren, spendefähigen Alter und die gleichzeitig steigende Zahl älterer Menschen, die Blutprodukte benötigen) führt häufig zu Konservenengpässen.

Wer benötigt Blut?

Bei großen Blutverlusten werden Blutkonserven benötigt. Aber auch Patienten, die wegen bösartiger Bluterkrankungen (z. B. Leukämie) behandelt werden, müssen immer wieder von Blutspendern gewonnene Blutbestandteile erhalten. Die roten Blutkörperchen enthalten den eisenhaltigen roten Blutfarbstoff Hämoglobin, der für den Sauerstofftransport im Körper verantwortlich ist.

Wie kann ich helfen?

Jeder gesunde Mensch ab 18, der mehr als 50 kg wiegt, kann prinzipiell Blut spenden. Vor der Spende sollte man ausreichend gegessen und getrunken haben. Bringe zu jeder Spende deinen gültigen Personalausweis oder einen Reisepass inklusive gültiger Meldebescheinigung mit. Für die erste Blutspende solltest du dir mindestens eine Stunde Zeit nehmen.

Männer können bis zu 6-mal im Jahr Blut spenden, Frauen 4-mal.

www.uni-rostock-blutspende.de



ES TB SPICE CLUB 2025

Indisches Restaurant & Bar



Mo: 17-21:00 Uhr

Di-Fr: 11:30-14:00

17:00-21:00

gültig bis 01.10.2027

STUDIERENDE ERHALTEN

10% Rabatt

(MO-FR 17-18:30 Uhr)

MIT STUDENTENAUSWEIS

BUDAPESTER STR. 57,

18057 ROSTOCK

Tel. 03166689717

https://www.spiceclubindisches

restaurant.com

GUTSCHEIN FÜR

EIN

MANGO

LASSI

GUTSCHEIN FÜR
EIN

MANGO LASSI



ES TB SPICE CLUB 2025

Indisches Restaurant & Bar



Authentisch Echt - Jetzt bei uns genießen!

Mittagstisch ab 7,50 €
Di-Fri 11:30-14:00 Uhr

Jetzt scannen und
Bestellen/Reservieren!

BUDAPESTER STR. 57, 18057 ROSTOCK Tel. 03166689717 https://www.spiceclubindischesrestaurant.com



GUTSCHEIN

FÜR DEIN ERSTES HEIMSPIEL IN DER VOLLEYBALLBUNDESLIGA!

DEIN STUDI-DEAL!

TICKETS AB 3,50€ MIT DEN CODE: STUDI26-27

HEIMSPIELPLAN 26/27

1. LIGA MÄNNER

2026

20.10. DIENSTAG		VOLLEY GOATS HANSEMESSE ROSTOCK	20:00
27.10. DIENSTAG		VFB FRIEDRICHSHAFEN HANSEMESSE ROSTOCK	19:30
03.11. DIENSTAG		BAROCK VOLLEYS ARENA ROSTOCK	19:30
21.11. SAMSTAG		WWK VOLLEYS ARENA ROSTOCK	18:30
09.12. MITTWOCH		NETZHOPPERS KW ARENA ROSTOCK	19:00
20.12. SONNTAG		FT 1844 FREIBURG ARENA ROSTOCK	17:00
28.12. MONTAG		VCO BERLIN ARENA ROSTOCK	19:30

2027

10.01. SONNTAG		SVG LÜNEBURG HANSEMESSE ROSTOCK	17:00
16.01. SAMSTAG		SWD POWERVOLLEYS HANSEMESSE ROSTOCK	18:30
31.01. SONNTAG		TV ROTTENBURG HANSEMESSE ROSTOCK	18:00
07.02. SONNTAG		BADEN VOLLEYS HANSEMESSE ROSTOCK	17:00
06.03. SAMSTAG		BR VOLLEYS ARENA ROSTOCK	18:30
20.03. SAMSTAG		HELIOS GRIZZLYS ARENA ROSTOCK	19:00

DICKE FISCHE

Gutscheine und Jobs für Studierende

IMPRESSUM

Herausgeber:
Novus Marketing
Rungestraße 17
18055 Rostock

Druck & Auflage:
Wintersemester 2026/2027
Ausgabe 22 / Oktober 2026
Auflage: 5.000 Stück

Kontakt:
0381 66914100
info@novus-marketing.de

Ansprechpartnerin:
Maximiliane Thiel

NOVUS MARKETING
CROSS MEDIA AGENTUR

www.novus-marketing.de
Unternehmensregister Rostock St.-Nr.: 079/241/00316



OZ-Gewinnspiel

Gewinne jetzt ein Tablet inkl. 1 Monat OZ+ gratis!

Jetzt scannen und mitmachen!

Nachrichten, die nicht im Algorithmus verschwinden.